



# Zła jakość powietrza

WOJEWÓDZTWO MAZOWIECKIE

## POZIOM 2

Powiadomienie o ryzyku wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu

### INFORMACJE O RYZYKU PRZEKROCZENIA POZIOMU INFORMOWANIA

<b>Zagrożenie</b>	Ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu informowania (100 µg/m <sup>3</sup> ) dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu.
<b>Data wystąpienia</b>	23.02.2021 r. godz. 8.00

<b>Przewidywany czas trwania ryzyka</b>	Od godz. 8.00 dnia 23.02.2021 r. do godz. 24.00 dnia 23.02.2021 r.
<b>Przyczyny</b>	Warunki meteorologiczne utrudniające rozprzestrzenianie się zanieczyszczeń w sytuacji wzmożonej emisji z sektora bytowo-komunalnego.
<p style="text-align: center;"><b>Obszar ryzyka wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu zawieszonego PM10</b></p> <p>Prognozowane na dzień 23.02.2021 r. przekroczenie poziomu informowania dla pyłu PM10 obejmuje miasta: Warszawa, Radom, Siedlce oraz powiaty: sierpecki, siedlecki, grodziski, żyrardowski, otwocki, piaseczyński, grójecki, pruszkowski, warszawski zachodni.</p>	

**Ludność narażona na ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu zawieszonego PM10**

Ludność zamieszkująca obszar, na którym w dniu 23.02.2021 r. istnieje ryzyko przekroczenia poziomu informowania dla pyłu zawieszonego PM10: ok. 5 428 tys. osób.

**INFORMACJE O ZAGROŻENIU**

<b>Wrażliwe grupy ludności</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>· osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób sercowo-naczyniowych (zwłaszcza niewydolność serca, choroba wieńcowa),</li><li>· osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego (np. astma, przewlekła obturacyjna choroba płuc),</li><li>· osoby starsze, kobiety w ciąży oraz dzieci,</li><li>· osoby z rozpoznaną chorobą nowotworową oraz ozdrowieńcy.</li></ul>
<b>Możliwe negatywne skutki dla zdrowia</b>	<p>Osoby cierpiące z powodu chorób serca mogą odczuwać pogorszenie samopoczucia np. uczucie bólu w klatce piersiowej, brak tchu, znużenie. Osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego mogą odczuwać przejściowe nasilenie dolegliwości, w tym kaszel, dyskomfort w klatce piersiowej, nasilenie się objawów ataków astmy.</p> <p>Podobne objawy mogą wystąpić również u osób zdrowych. W okresach wysokich stężeń pyłu zawieszonego w powietrzu zwiększa się ryzyko infekcji dróg oddechowych.</p>

**Zalecane  
środki  
ostrożności**

Ogół ludności:

- rozważ ograniczenie intensywnego wysiłku fizycznego na zewnątrz jeśli odczuwasz pieczenie w oczach, kaszel lub ból gardła,
- ogranicz wietrzenie pomieszczeń,
- unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. palenia w kominku, piecyku kominkowym, piecyku ozdobnym.

Wrażliwe grupy ludności:

- ogranicz przebywania na otwartej przestrzeni,
  - ogranicz intensywny wysiłek fizyczny na zewnątrz,
  - nie zapominaj o normalnie przyjmowanych lekach,
  - osoby z astmą mogą częściej odczuwać objawy (duszność, kaszel, świsty) i potrzebować swoich leków częściej niż normalnie,
- W przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest konsultacja z lekarzem.

Zaleca się również:

- zwiększenie nadzoru nad osobami przewlekłe chorymi, w tym niepełnosprawnymi,
- prowadzenie szerokiej edukacji adresowanej przede wszystkim do uczniów szkół podstawowych, średnich oraz ich prawnych opiekunów, dotyczącej problemu zanieczyszczonego powietrza oraz możliwych zachowań i czynności zmniejszających ryzyko narażenia na wysokie stężenia zanieczyszczeń w tym pyłu zawieszonego,
- bieżące śledzenie informacji o danych pomiarowych ze

stacji(<http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current>) i prognoz zmian zanieczyszczenia powietrza (<http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/airPollution>)

## DZIAŁANIA ZMIERZAJĄCE DO OGRANICZENIA PRZEKROCZEŃ

### Zakres działań krótkoterminowych

- zakaz korzystania z instalacji do spalania biomasy drzewnej (kominków, piecyków kominkowych, piecyków ozdobnych); nie dotyczy, gdy jest to jedyne źródło ciepła lub gdy do lokalu nie jest dostarczana energia elektryczna wskutek awarii,
- zalecenie korzystania z komunikacji miejskiej/gminnej zamiast komunikacji indywidualnej,
- zraszanie przyzmi materiałów sypkich, znajdujących się na otwartej przestrzeni w celu wyeliminowania pylenia,
- czasowe zawieszenie uciążliwych prac budowlanych powodujących powstawanie emisji powierzchniowej,
- kontrole palenisk domowych w zakresie przestrzegania zakazu spalania odpadów,
- kontrole w zakresie przestrzegania zakazu palenia odpadów biogennych (liści, gałęzi, trawy), w ogrodach oraz na innych obszarach zieleni,
- kontrole pojazdów pod kątem jakości spalin,
- kontrole czystości dróg wyjazdowych z terenów prowadzonych inwestycji (budów).

## INFORMACJE ORGANIZACYJNE

**Data wydania**

10.02.2021 r. godz. 8.00

<b>Podstawa prawna</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Ustawa z dnia 27 kwietnia 2001 r. Prawo ochrony środowiska (Dz. U. z 2020 r. poz. 1219 z późn. zm.)</li> <li>· rozporządzenie Ministra Środowiska z dnia 8 października 2019 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie poziomów niektórych substancji w powietrzu (Dz. U. poz. 1931)</li> </ul>
<b>Źródła danych</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Państwowy Monitoring Środowiska – dane z systemu monitoringu jakości powietrza Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska</li> <li>· Instytut Ochrony Środowiska – Państwowy Instytut Badawczy (IOŚ-PIB) w Warszawie – prognoza jakości powietrza</li> </ul>
<b>Opracowanie</b>	
<b>Publikacja</b>	<a href="http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/warnings">http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/warnings</a>

### Wzór powiadomienia do systemu RS0

<b>Tytuł</b>	Uwaga! SMOG
<b>Skrót</b>	W dniu 10.02.2021 r. na części woj. mazowieckiego istnieje ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10 (100 µg/m <sup>3</sup> ).

**Treść całego  
powiadomienia**

Prognozowane przekroczenie obejmuje  
obejmuje miasta: Warszawa, Radom, Płock,  
Siedlce oraz powiaty: ciechanowski,  
przasnyski, makowski, płoński, pułtuski,  
nowodworski, sochaczewski, legionowski,  
wołomiński, pruszkowski, grodziski,  
żyrardowski, otwocki, piaseczyński,  
warszawski zachodni.

Zrezygnuj ze spacerów. Jeśli możesz,  
zostań w domu. Ogranicz wietrzenie  
pomieszczeń. Chroń dzieci, osoby  
starsze, kobiety w ciąży.

Obowiązuje Cię zakaz rekreacyjnego  
palenia w kominkach.