

Harmonogram zajęć w hali sportowej

Tenisowe lato

Zapraszamy na darmowe zajęcia z tenisa ziemnego w terminie **9-27 sierpnia 2021 r.**

Trzy grupy wiekowe:

A. dzieci 6-8 lat godz. 10.00

B. dzieci 9-11 lat godz. 11.00

C. młodzież 12-15 lat godz. 12.00

Miejsce: Zespół Sportowo-Rekreacyjny, Leszno, ul. Szkolna 10

Organizatorzy: Zespół Sportowo-Rekreacyjny, Gmina Leszno

Uczestników obowiązują: dobry humor oraz buty na zmianę na jasnej podeszwie

Zapewniamy sprzęt i wykwalifikowanych instruktorów PZT

Zapisy: Przemysław Lewandowski, tel. **609 557 787**



Leszno, ul. Szkolna 10

22 725 – 81 – 74

rekreacja@gminaleszno.pl

sport@gminaleszno.pl

[Zespół Sportowo – Rekreatywny](#)

Harmonogram zajęć w Zespole Sportowo-Rekreacyjnym:

Poniedziałek

Boisko wielofunkcyjne lub hala sportowa:

Tenis ziemny – godz.: 10.00-13.00 grupy: A 6-8 lat, B 9-11, C 12-15, termin: 9-27.08.21

Hala sportowa: Pilates z Anią Jarkowską– 18.00-19.00

Piłka siatkowa dla młodzieży i dorosłych – 19.00-20.30

Boisko trawiaste: Piłka nożna KS Partyzant Leszno – 16.00-20.00

Wtorek

Boisko wielofunkcyjne lub hala sportowa:

Tenis ziemny – godz.: 10.00-13.00 grupy: A 6-8 lat, B 9-11, C 12-15, termin: 9-27.08.21

Trening ogólnorozwojowy z Aleksandrą Niwińską – 19.00-20.00

Boisko trawiaste: Piłka nożna KS Partyzant Leszno – 16.00-20.30

Środa

Boisko wielofunkcyjne lub hala sportowa:

Tenis ziemny – godz.: 10.00-13.00 grupy: A 6-8 lat, B 9-11, C 12-15, termin: 9-27.08.21

Hala sportowa: Pilates z Anią Jarkowską – 18.00-19.00

ZUMBA dla każdego z Tomaszem Kośny – 19.00-20.00

Boisko trawiaste: Piłka nożna KS Partyzant Leszno – 16.00-20.00

Czwartek

Boisko wielofunkcyjne lub hala sportowa:

Tenis ziemny – godz.: 10.00-13.00 grupy: A 6-8 lat, B 9-11, C 12-15, termin: 9-27.08.21

Kettlebell z Marcinem Nalbertem – 18.30-19.30

Boisko trawiaste: Piłka nożna KS Partyzant Leszno – 16.00-20.30

Piątek

Boisko wielofunkcyjne lub hala sportowa:

Tenis ziemny – godz.: 10.00-13.00 grupy: A 6-8 lat, B 9-11, C 12-15, termin: 9-27.08.21

ZUMBA dla każdego z Tomaszem Kośny – 19.00-20.00

Boisko trawiaste: Piłka nożna KS Partyzant Leszno – 16.00-20.00

SIŁOWNIA czynna: pon.-śr.: 17.00-20.00, czw.pt.; 16.00-19.00 – zapisy u trenera

Limity osób na obiektach sportowych od 29 maja 2021 r.:

- na boisku wielofunkcyjnym 50 osób
- na boisku trawiastym 50 osób, na bocznym 30 osób
- w hali sportowej 30 osób
- w siłowni 2 osoby

Zapisy na zajęcia z tenisa ziemnego: Przemysław Lewandowski,
tel.: 609557787

Zapisy na zajęcia z lekkiej atletyki: Andrzej Andryszczyk,
tel.: 609042699

Zapisy na treningi piłki nożnej: trenerzy KS Partyzant Leszno

Zapisy na siłownię: Jerzy Dębek, tel.: 697743682

UWAGA: Uczestnictwo we wszystkich zajęciach jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu organizacji zajęć sportowych w Zespole Sportowo-Rekreacyjnym w czasie epidemii i Regulaminów boisk ZSR.

Sporządziła na podstawie otrzymanych zgłoszeń-Edyta Przybysławska – Dyrektor ZSR w Lesznie.