

Kurs dla Seniorów



Regulamin kursu technik pamięciowych dla Seniorów z terenu Gminy Leszno

W ramach zadania pn.: Dotacja celowa z budżetu państwa w ramach programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „AKTYWNI SENIORZY – ASY” na lata 2026 – 2030 (Priorytet III. Partycypacja społeczna osób starszych), edycja 2026.

[Zgłoszenie-do-kursu-technik-pamieciowych-dla-Seniorow-z-terenu-Gminy-Leszno-1Pobierz](#)

Informacje ogólne

1. W ramach zadania pn.: Dotacja celowa z budżetu państwa w ramach programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „AKTYWNI SENIORZY – ASY” na lata 2026 – 2030 (Priorytet III. Partycypacja społeczna osób starszych), edycja 2026, zorganizowany zostanie kurs technik pamięciowych dla Seniorów z terenu Gminy Leszno, którzy ukończyli 60 rok życia.
2. Zaproszenie do udziału w kursie będzie podane do publicznej wiadomości poprzez wywieszenie informacji/plakatu na tablicach informacyjnych Urzędu Gminy Leszno, tablicach sołeckich, na stronie internetowej Urzędu Gminy Leszno, mediach społecznościowych Facebook.

2. Zasady naboru i zgłoszeń

1. Nabór odbywał się będzie poprzez zgłoszenie chęci uczestnictwa przez osoby zainteresowane (Seniorów) na specjalnie przygotowanym do tego celu „formularzu zgłoszenia uczestnictwa w kursie” (dalej: formularz), którego wzór stanowi załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu.
2. W przypadku dużego zainteresowania projektem, jako kryterium rozstrzygającym będzie brana pod uwagę kolejność zgłoszeń i data wpływu formularza do Urzędu Gminy w Lesznie (rejestracja zgłoszenia w Punkcie Obsługi Interesanta).
3. Osoby zainteresowane uczestnictwem w kursie zobowiązane są prawidłowo wypełnić i złożyć formularz w Punkcie Obsługi Interesanta w Urzędzie Gminy w Lesznie, Aleja Wojska Polskiego 21. Formularz dostępny będzie na stronie www.gminaleszno.pl, w Punkcie Obsługi Interesanta, w świetlicach działających na terenie gminy

Leszno.

4. Formularz musi być wypełniony czytelnie i podpisany własnoręcznym podpisem przez osobę ubiegającą się o udział w kursie.
5. W przypadku stwierdzenia, że zgłoszenie nie spełnia warunków formalnych opisanych w niniejszym Regulaminie, deklaracja w/w osoby zostanie odrzucona.
6. Złożenie formularza nie jest równoznaczne z przyjęciem do udziału w projekcie. Zakwalifikowanie osób do udziału w kursie zostanie potwierdzone przez UG po zweryfikowaniu spełnienia wszystkich wariantów udziału.
7. W sytuacji pojawienia się trudności ze zrekrutowaniem wymaganej liczby osób na kurs zostanie zorganizowana dodatkowa rekrutacja uzupełniająca.
8. Termin zgłoszeń do udziału w kursie zostanie określony na zaproszeniu, o którym mowa w pkt. 2 niniejszego Regulaminu.
9. Tworzona będzie lista rezerwowa osób chętnych do udziału w kursie, w przypadku dużego zainteresowania.
10. W przypadku rezygnacji z udziału w kursie przez Seniora z listy głównej, uczestnikiem/uczestniczką kursu staje się osoba z listy rezerwowej – według kolejności na tej liście.

3. Organizacja i przebieg kursu

1. Kurs realizowany będzie w okresie od września do grudnia przez 16 tygodni.
2. Zajęcia odbywać się będą raz w tygodniu, w stałych terminach w godzinach przedpołudniowych i wczesnopopołudniowych.
3. Każde spotkanie będzie trwać 1,5 godziny i prowadzone będzie w formie warsztatowej z przewagą ćwiczeń praktycznych w dwóch grupach, liczących po 15 uczestników każda.
4. Miejscem realizacji zajęć będzie świetlica gminna w

Lesznie przy ul. Szkolnej 10.

4. Kryteria uczestnictwa

W projekcie mogą wziąć udział osoby, które spełniają **łącznie** podane kryteria:

- **Zamieszkanie na terenie gminy Leszno** (w rozumieniu art. 25 ustawy z dnia 23 kwietnia 1964 r. Kodeks cywilny, miejscem zamieszkania osoby fizycznej jest miejscowość, w której osoba ta przebywa z zamiarem stałego pobytu) – na podstawie informacji zawartych w formularzu;
- **Wiek 60+** – osoby, które ukończyły 60 rok życia (weryfikacja spełnienia tego kryterium następuje na podstawie oświadczenia zawartego w formularzu oraz daty urodzenia);
- **Poprawność formalna** – prawidłowo wypełnią i złożą formularz wraz z załącznikami do niniejszego Regulaminu w ustalonym terminie (pkt 3).

5. Obowiązki i oświadczenia Uczestników

Uczestnicy kursu:

1. Zobowiązani są do uczestnictwa w kursie w okresie ich trwania i ustalonej grupie;
2. Zobowiązani są do podpisania wymaganych dokumentów związanych z realizacją projektu, w tym np. list obecności, ankiety ewaluacyjnej;
3. Oświadczają, że wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych wskazanych w Formularzu, są świadomi zakresu i celu przetwarzania ich danych osobowych zgodnie z niniejszym Regulaminem oraz iż podanie danych osobowych jest niezbędne, aby mogli wziąć udział w projekcie;
4. Oświadczają, że zapoznali się z Regulaminem oraz

pozostałymi dokumentami dotyczącymi udziału we wsparciu oferowanym w ramach projektu, rozumieją i akceptują wszystkie ich postanowienia oraz zobowiązują się do ich stosowania.

6. Dostępność i równość szans

Rekrutacja i udzielone w projekcie wsparcie zapewnia przestrzeganie zasady równości szans kobiet i mężczyzn oraz równości szans i niedyskryminacji, w tym dostępności dla osób niepełnosprawnych. Gmina Leszno zapewnia dostępność architektoniczną, cyfrową oraz informacyjno-komunikacyjną, osobom ze szczególnymi potrzebami, w zakresie określonym przez minimalne wymagania, o których mowa w art. 6 ustawy z dnia 19 lipca 2019 roku o zapewnieniu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami.

Kurs technik pamięciowych dla Seniorów z terenu Gminy Leszno



**Zajęcia w każdy poniedziałek
od 31 sierpnia do 14 grudnia**

Grupa I 10:00 – 11:30

Grupa II 11:45 – 13:15

Jak się zapisać?

Aby wziąć udział w kursie, należy wypełnić formularz zgłoszenia uczestnictwa, który jest dostępny w Punkcie Obsługi Interesanta w Urzędzie Gminy Leszno (Aleja Wojska Polskiego 21), w Świetlicach oraz na stronie gminaleszno.pl.

Wypełniony formularz należy złożyć osobiście w Punkcie Obsługi interesanta od 3 sierpnia w godzinach pracy Urzędu.

Jeśli zainteresowanie będzie duże, o udziale zdecyduje kolejność zgłoszeń. W kursie weźmie udział łącznie 30 seniorów.

Regulamin dostępny jest na stronie gminaleszno.pl.



Gmina
Leszno



Zadanie współfinansowane ze środków Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego