

# Szczepienia na grypę



Wszystkie osoby pełnoletnie od 23 listopada mogą skorzystać z darmowych szczepień przeciw grypie. Wystarczy zgłosić się do punktu szczepień

Od początku listopada z bezpłatnych szczepień na grypę mogli skorzystać seniorzy, medycy, nauczyciele, studenci i osoby przebywające w placówkach opiekuńczych lub w nich zatrudnione.

Przypomnijmy podstawowe zasady:

- na szczepienie przeciw grypie nie ma skierowań, wystarczy umówić się w punkcie szczepień

[Sprawdź, gdzie wykonasz szczepienie przeciw grypie](#)

- lekarz w punkcie szczepień zakwalifikuje Cię do zabiegu
- możesz się szczepić zaraz po szczepieniu

przeciw COVID-19

- na Internetowym Koncie Pacjenta znajdziesz informację o przebytych szczepieniach.

[Przeczytaj, dlaczego warto zaszczepić się na grype](#)

Nabywanie odporności następuje po ok. 2 tygodniach od zaszczepienia i utrzymuje się 6–12 miesięcy. Dlatego warto zaszczepić się do połowy stycznia.

Telefoniczna Informacja Pacjenta: [800 190 590](tel:800190590)

źródło: [pacjent.gov.pl](http://pacjent.gov.pl)

fot.: [www.freepik.com](http://www.freepik.com)