

Powiadomienie o ryzyku wystąpienia przekroczenia poziomu docelowego substancji w powietrzu



POZIOM 1 Powiadomienie o ryzyku wystąpienia przekroczenia poziomu docelowego substancji w powietrzu

INFORMACJE O RYZYKU PRZEKROCZENIA POZIOMÓW DOCELOWYCH

Zagrożenie

Ryzyko wystąpienia przekroczenia średniorocznego poziomu docelowego (1 ng/m³) dla benzo(a)pirenu w pyłe zawieszonym PM₁₀

Data wystąpienia

25.04.2022 r.

Przewidywany czas trwania ryzyka

Od dnia 25.04.2022 r. do dnia 31.12.2022 r.

Przyczyny

Emisja z sektora bytowo-komunalnego szczególnie w okresie grzewczym.

Rok 2021 Obszar ryzyka wystąpienia przekroczenia średniorocznego poziomu docelowego dla benzo(a)pirenu w pyłe zawieszonym PM₁₀ Analiza wyników pomiarów benzo(a)pirenu w

pyłe zawieszonym PM10 ze stacji PMŚ: Radom, ul. 25 Czerwca 1976 70 (MzRad25Czerw); Legionowo, ul. Zegrzyńska 38 (MzLegZegrzyn); Otwock, ul. Brzozowa 2 (MzOtwoBrzozo); Piastów, ul. Pułaskiego 6/8 (MzPiasPułask); Siedlce, ul. Konarskiego 11 (MzSiedKonars); Sierpc, ul. Wiosny Ludów 7 (MzSierWiosny MOB) za okres od 14.03.2021 r. do 13.03.2022 r. wskazuje na ryzyko przekroczenia średniorocznego poziomu docelowego dla benzo(a)pirenu na terenie miast: Radom, Siedlce oraz powiatów: legionowski, wołomiński, otwocki, pruszkowski, warszawski zachodni, siedlecki, sierpecki.

Ludność narażona na ryzyko wystąpienia przekroczenia średniorocznego poziomu docelowego dla B(a)P w pyłe zawieszonym PM10

Ludność zamieszkująca obszar, na którym w 2022 r. istnieje ryzyko przekroczenia średniorocznego poziomu docelowego dla B(a)P: ok. 1 671 tys. osób.

INFORMACJE O ZAGROŻENIU:

- osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób sercowo-naczyniowych (zwłaszcza niewydolność serca, choroba wieńcowa),
- osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego (np. astma, przewlekła obturacyjna choroba płuc),
- osoby z rozpoznaną chorobą nowotworową oraz ozdrowieńcy,
- osoby starsze, kobiety w ciąży oraz dzieci.
- zwiększenie ryzyka infekcji dróg oddechowych,
- osoby cierpiące z powodu chorób serca mogą odczuwać pogorszenie samopoczucia (np. uczucie bólu w klatce piersiowej, brak tchu, zmęczenie),
- osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego mogą odczuwać przejściowe nasilenie dolegliwości (np. kaszel, dyskomfort w klatce piersiowej, nasilenie się objawów ataków astmy),

Ogranicz wietrzenie pomieszczeń,

Ogranicz intensywny wysiłek fizyczny na zewnątrz w przypadku odczuwania pieczenia w oczach, kaszlu lub bólu gardła,

Unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. korzystania ze źródeł spalania paliw stałych stanowiących dodatkowe/awaryjne źródło ciepła.

Wrażliwe grupy ludności

Ogranicz przebywanie na otwartej przestrzeni,

Regularnie przyjmuj leki (osoby z astmą mogą częściej odczuwać objawy (duszność, kaszel, świsty) i potrzebować swoich leków częściej niż normalnie),

Dodatkowe informacje

W przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest konsultacja z lekarzem.

Zaleca się również

Zwiększenie nadzoru nad osobami przewlekle chorymi, w tym niepełnosprawnymi,

Prowadzenie szerokiej edukacji adresowanej przede wszystkim do uczniów szkół podstawowych, średnich oraz ich prawnych opiekunów, dotyczącej problemu zanieczyszczonego powietrza oraz możliwych zachowań i czynności zmniejszających ryzyko narażenia na wysokie stężenia zanieczyszczeń w tym pyłu zawieszonego,

Bieżące śledzenie prognoz zmian zanieczyszczenia powietrza → powietrze.gios.gov.pl