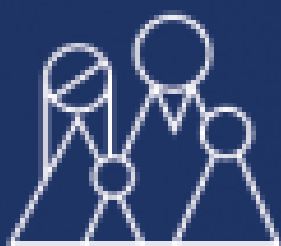


# Świadczenie 500 plus oraz Rodzinny Kapitał Opiekuńczy



# 5 RODZINA 500+



## Rodzinny Kapitał Opiekuńczy

**Od 1 stycznia 2022 Zakład Ubezpieczeń Społecznych roku przyjmuje wnioski o Świadczenie 500 plus oraz RK0 (Rodzinny Kapitał Opiekuńczy).**

Świadczenie 500+ przysługuje na każde dziecko do ukończenia przez nie 18 roku życia. Rodzinny Kapitał Opiekuńczy (RK0) to finansowe wsparcie na każde dziecko w wieku od 12 do 35 miesiąca życia. Świadczenia te są niezależne od dochodu rodziny.

Wnioski o świadczenie 500 + oraz RK0 można składać tylko

elektronicznie, np. przez PUE, czyli Platformę Usług Elektronicznych ZUS. Na stronie internetowej [www.zus.pl](http://www.zus.pl) dostępne są wszelkie informacje i zasady przyznawania świadczeń 500+ i rodzinnego kapitału opiekuńczego. Osoby, które wcześniej złożyły wnioski o świadczenie 500+ do urzędów miast i gmin za okres świadczeniowy do 31 maja 2022 r., nie muszą składać ich ponownie.

Pomoc w sprawie świadczenia 500+ i RK0:

- specjalna infolinia 22 290 55 00 (czynna od poniedziałku do piątku w godz. 8.00 – 15.00),
- mailowo [cot@zus.pl](mailto:cot@zus.pl)
- konsultacje i porady w sprawie świadczenia wychowawczego 500+
- konsultacje i porady w sprawie kapitału opiekuńczego