

# Sport

Rejestracja na zawody ->[zapisy.domtel-sport.pl/bieg-5000](https://zapisy.domtel-sport.pl/bieg-5000)



**5000 M W GMINIE LESZNO**  
**BIEGNIEMY PO RAZ TRZECI!**  
**13.09.2026, GODZ. 13:00-17:00**



**DZIECI** 100 / 300 / 800 / 1000 m

**DOROŚLI 5000 m** Wybierz swoją serię!

**BLUE**   **GREEN**   **RED**   **BLACK**  
limit 40'   limit 30'   limit 25'   limit 20'

**ZAPISY: [GMINALESZNO.PL/SPORT](https://gminaleszno.pl/sport)**



17.09.2024

Numer	Imię	Nazwisko	Rok ur.	Płeć	Miasto	Klub	OPEN	Powiat	Gmina Leszno	Limit	CZAS	Klas
48	Tomasz	Mikulski	1996	M	Kampinos	UKS Filipides Teresin	tak	Tak		Do 20 min	0:15:18	M OPEN 1
52	Rafał	Wnuczek	1987	M	Trzebnica	RAFALINHO RUNNIG TEAM	tak			Do 20 min	0:17:37	M OPEN 2
43	Piotr	Gawarski	1984	M	Błonie	Błonie Biega	tak	Tak		Do 20 min	0:18:04	M OPEN 3
46	Robert	Kieroński	1978	M	Modlin Twierdza	Obozy Górskie	tak			Do 20 min	0:18:17	
47	KRZYSZTOF	MARCZAK	1996	M	STARE BABICE	Stare Babice Biegają	tak	Tak		Do 20 min	0:18:19	M POWAIT 1
41	Bartosz	Borycki	1985	M	Warszawa	GiżaTeam	tak			Do 20 min	0:18:23	
42	Michał	Dominiak	1981	M	Gołaszew	Obozy Górskie/ LKS Olymp Błonie	tak	Tak		Do 20 min	0:18:55	M POWIAT 2
51	Tomasz	Poddubny	1979	M	Stare Babice	Stare Babice biegają	tak	Tak		Do 20 min	0:18:58	M POWIAT 3
50	Adam	Niewiarowski	1979	M	Borzęcin Mały	Stare Babice Biegają	tak	Tak		Do 20 min	0:18:59	
44	Rafał	Górecki	1978	M	Leszno	Giża Team	tak	Tak	Tak	Do 20 min	0:19:23	M GMINA 1
25	Michał	Jakubik	1978	M	Leszno		tak	Tak	Tak	Do 25 min	0:19:59	M GMINA 2
54	Michał	Dominiak	1983	M	Grądy		tak	Tak	Tak	Do 25 min	0:20:02	M GMINA 3
34	Karol	Pogodzinski	1994	M	Warszawa		tak			Do 25 min	0:21:14	
27	Tomasz	Kłudkiewicz	1981	M	Grądy	Dystans Leszno	tak	Tak	Tak	Do 25 min	0:21:43	
38	Agata	Sokołowska	1987	K	Wyględy		tak	Tak	Tak	Do 25 min	0:21:55	K OPEN 1
37	Aleksandra	Sobczak	1992	K	Warszawa		tak			Do 25 min	0:22:09	K OPEN 2
24	Łukasz	Franczak	1981	M	LESZNO	Triathletic Team	tak	Tak	Tak	Do 25 min	0:22:17	
40	Katarzyna	Wałaszek	1983	K	Marianów		tak	Tak	Tak	Do 25 min	0:22:22	K OPEN 3
32	Anna	Niewiarowska	1979	K	Borzęcin Mały	Stare Babice Biegają	tak	Tak		Do 25 min	0:22:33	K POWIAT 1
39	Bartosz	Szczepaniak	1981	M	Leszno		tak	Tak	Tak	Do 25 min	0:23:14	




13.09.2024

## **Informacje organizacyjne dotyczące zawodów biegowych zaplanowanych na 15 września.**

Śledzimy prognozy pogody, wiemy, że w niedzielę rano aura będzie deszczowa i pochmurna. Zachęcamy jednak do udziału w zawodach. Według aktualnych prognoz pogody dla województwa mazowieckiego w niedzielę stopniowo będzie się przejaśniać, po południu powinno być słonecznie, temperatura do 22°C.

Biuro zawodów zlokalizowane będzie w hali sportowej w Lesznie przy ulicy Szkolnej 10. Zachęcamy do skorzystania z parkingów przy szkole podstawowej, gminnym targowisku. Samochody można zaparkować również przy skateparku. Dojazd ulicą Tuwima lub Szkolną.

Biuro zawodów otworzymy o godzinie 12:00. Wewnątrz budynku znajdują się toalety oraz szatnie.

Starty biegów dla dzieci rozpoczną około godziny 13:00. Jeśli trzeba będzie osuszyć bieżnię, możliwe będzie opóźnienie startów.

**Biegi dla dzieci** startują po kolei: 100, 200, 400 m. Jest możliwość udziału jednego dziecka na różnych dystansach. Należy to zadeklarować w biurze zawodów. Zaznaczymy na numerze startowym wybrane dystanse. Dziecko otrzyma medal na mecie po pierwszym biegu. Nie będzie klasyfikacji dla dzieci. Liczy się uczestnictwo i dobra zabawa.

**Biegi dla dorosłych.** Zgłosiło się 50 osób, które podzielimy na trzy grupy w zależności od zadeklarowanego tempa biegu. Dekoracje zwycięzców odbędą się po zakończeniu ostatniej serii

biegów. Nagrodzimy zwyciężczynię i zwycięzców w następujących kategoriach: open, powiat i gmina. Dla dekorowanych przygotowaliśmy pucharki oraz vouchery: na zakupy online w sklepie New Balance, ufundowane przez powiat warszawski zachodni, na obóz biegowy w Polsce ufundowane przez naszego partnera firmę Obozy Górskie.

Podczas niedzielnych zawodów będzie można spróbować zdrowych przekąsek od firmy Bio Planet oraz owoców od Pana Łukasza.