



Harmonogram zajęć w Zespole Sportowo-Rekreacyjnym 2022/2023

obowiązujący od 18.01.2023 r.

ZAJĘCIA BEZPŁATNE DLA MIESZKAŃCÓW GMINY LESZNO:

LEKKA ATLETYKA z Andrzejem Andryszczykiem, MKS Bielik Leszno, klasy 4–8

PONIEDZIAŁEK, PIĄTEK 16

BASEN W BŁONIU z Filipem Bąkiem, młodzieżowa sekcja pływacka (klasy 6–8)

WTOREK 16:30

ZUMBA od 9 lutego

CZWARTEK 19:30

TRENING FUNKCJONALNY dla młodzieży i dorosłych z Aleksandrą Niwińską

WTOREK 18:30

KETTLEBELL dla młodzieży i dorosłych z Joanną Nalbert

CZWARTEK 18:30

SIATKÓWKA dla młodzieży i dorosłych

PONIEDZIAŁEK 19

KOSZYKÓWKA dla młodzieży i dorosłych

PIĄTEK 19

SIŁOWNIA dla młodzieży i dorosłych

PONIEDZIAŁEK, WTOREK, ŚRODA 19–21,
CZWARTEK, PIĄTEK 17–19

TAŃCE DLA DZIECI

z Iloną Grabarczyk, SP w Lesznie

klasy 4–6 **Środa 14:55**

klasy 1–3 **Czwartek 14**

NORDIC WALKING

z Marzeną Berkowską, Las

SOBOTA 9

PILATES z Anną Jarkowską

PONIEDZIAŁEK, ŚRODA, PIĄTEK 18

ZAJĘCIA PŁATNE:

TENIS ZIEMNY

z Oliwią Kowalską, dla dzieci i młodzieży

ŚRODA 16 grupa I, **17** grupa II

Grupy z trenerem wpuszcza pracownik ZSR zgodnie z ustalonym harmonogramem.

Zapisy na zajęcia z **tenisa ziemnego**: Przemysław Lewandowski, tel.: 609557787

Zapisy do **lekkiej atletyki**: Andrzej Andryszczyk, tel.: 609042699, Ilona Grabarczyk, tel.: 887101007

Zapisy na **zajęcia taneczne**: Ilona Grabarczyk, tel.: 887101007

Zapisy do **sekcji pływackiej**: Filip Bąk, tel.: 601065535

Zapisy na **treningi piłki nożnej**: trenerzy KS Partyzant Leszno

UWAGA: Uczestnictwo we wszystkich zajęciach jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu organizacji zajęć sportowych w Zespole Sportowo-Rekreacyjnym oraz Regulaminów boisk ZSR.

Do końca trwania prac budowlanych (28 kwietnia) obowiązuje zakaz wstępu na bieżnię lekkoatletyczną!

Od poniedziałku do piątku w godz. 8.00–16.00 w hali odbywają się zajęcia WF SP w Lesznie.

Sporządziła na podstawie otrzymanych zgłoszeń-Edyta Przybysławska - Dyrektor ZSR w Lesznie.