

Bezpłatny kurs tańca



**2 MIESIĄCE
BEZPŁATNYCH
ZAJĘĆ TANECZNYCH**

DLA SENIORÓW 55+

DOŁĄCZ DO NAS: WWW.TOP-DANCE.PL

Pruszków, Brwinów,
Zaborów, Leszno, Raszyn | UKS.TOPDANCE@GMAIL.COM | 506 506 933



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



TOP DANCE
UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY

UKS Top Dance zaprasza mieszkanki i mieszkańców, którym muzyka

gra nie tylko w sercu, do wzięcia udziału w bezpłatnych zajęciach nauki tańca „Aktywny Senior z Top Dance”.

□ Projekt skierowany jest do osób w wieku 55+ i obejmuje bezpłatny kurs tańca użytkowego oraz towarzyskiego. Zajęcia pomagają utrzymać sprawność, poprawiają koordynację ruchową i równowagę, a jednocześnie stanowią okazję do integracji i poznania nowych osób. Zapraszamy także osoby początkujące.

□ HARMONOGRAM ZAJĘĆ:

□ Zaborów (ul. Stołeczna 153): poniedziałki 16:30–17:30, środy 12:00–13:00

□ Leszno (ul. Szkolna 10): wtorki 13:30–14:30, czwartki 13:30–14:30

Projekt trwa od 1 września do końca października, a udział jest całkowicie bezpłatny.

□ Zgłoszenia: 506 506 933, □: uks.topdance@gmail.com